



# **Il nostro CODICE di Condotta**

## **1. LAVORA FINO ALLA FINE**

**Se non ci si allena, non si raggiungeranno MAI i risultati sperati.**

Quindi devi sapere che se:

Ti alleni 2 volte, parteciperai solo a gare regionali degli EPS e ai Campionati Regionali.

Ti alleni 3 volte potrai partecipare anche agli stage.

Ti alleni sempre potrai partecipare a tutte le nostre gare sia in Regione, che in Italia, che all'estero.

## **2. NON ESSERE UNA VITTIMA**

**Se perdi non è colpa di nessuno se non tua e mia... perché SE NON TI ALLENI E' NORMALE CHE TU PERDA.**

## **RICORDA CHE:**

“Se non ti alleni un giorno lo sai solo tu,  
se non ti alleni due giorni lo sa la tua squadra,  
se non ti alleni una settimana lo saprà il TUO  
AVVERSARIO”



# **Associazione Sportiva Dilettantistica JUDO CLUB SEGRATE**

FIJLKAM 03MI0728 – ENDAS 71755

---

## **3. COSE SEMPLICI**

le cose semplici sono le più efficaci, il nostro compito è quello di cercare di rendere TUTTO FACILE, non esistono cose difficili, non esistono cose impossibili.

## **4. I CAMPIONI VANNO SEMPRE AVANTI E CI METTONO IL CUORE**

Detto questo, prenderemo ogni decisione per il bene della palestra.

Faremo molte scelte, non tutte saranno condivise o apprezzate da tutti, ma se andranno bene  
SARA' LA SCELTA GIUSTA PER TUTTI.

***Memorizzate, falle diventare tue***

**ALLACCIA LA CINTURA  
E GODIAMOCI IL VIAGGIO!!!**